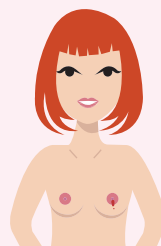


Conocé tus mamas



Conocé tus mamas en su estado saludable para poder detectar cambios en ellas.

Tocalas y miralas con atención para saber si observaste o encontraste algo diferente.

Prestá atención a las alteraciones en la forma y el tamaño, aparición de bultos o durezas.

En el pezón: cambios en la forma o posición, o salida de sangre.

En la piel: hendiduras, arrugas, enrojecimientos o erosiones.

IMPORTANTE



Consultá a tu médica/o (mastólog@, ginecólog@ o clínic@) si encontrás una alteración en tu mamas.

No necesariamente palpar algo es sinónimo de cáncer.

Realizá los estudios mamarios que tu médico te indique y con la frecuencia que recomiende.



Un examen clínico mamario normal no te excluye de realizar la mamografía **a partir de los 40 años en forma anual.**